

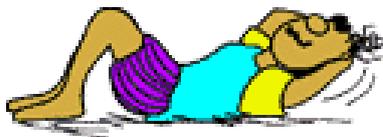
<http://clg-saint-exupery-contres.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article909>



La boxe

- C.D.I. - Contr'Infos : journal du collège - Sport -

Date de mise en ligne : mardi 22 janvier 2013



Copyright © Collège Saint-Exupéry CONTRES - Tous droits réservés

La boxe

La boxe est un sport de combat dont l'ancêtre est le PUGILAT. Il existe de nombreuses disciplines de boxe, comme le kick-boxing, la savate, la boxe américaine, la boxe poings-pieds. Mais la plus célèbre est la boxe anglaise.

Les deux adversaires de même poids se combattent avec les poings sur un ring. Ils sont munis de gants rembourrés pour éviter les coupures. Il existe des catégories de poids : les poids mouches, les poids lourds...

Le combat est divisé en "rounds" séparés par une minute de repos annoncée par une cloche. Des points sont attribués à chaque coup de poing. Est déclaré vainqueur, celui qui a le plus de points ou qui réalise un KO (KnockOut).

La boxe est apparue lors de la 23^{ème} olympiade en 668 avant J.C.

Officiellement reconnue en AMÉRIQUE DU NORD en 1888, elle fait son entrée au Jeux Olympiques de Saint LOUIS en 1904.

Les plus grands champions de l'histoire de la boxe sont : Mohamed ALI (américain), Joe LOUIS (américain).

Les champions de FRANCE sont : Marcel CERDAN ET Brahim ASLOUN.

Les filles également peuvent pratiquer la boxe. Mais c'est une discipline beaucoup récente, elle a pris son essor dans les années 1990. En 2012, la boxe féminine est apparue pour la première fois aux jeux olympiques de Londres.

[<http://static1.purepeople.com/articles/0/45/63/0/@/329774-myriam-lamare-637x0-2.jpg>]

Myriam Lamarre, championne du Monde

Manon Blanchard et Clara Riviere